

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ ΓΑΒΑΛΑΣ

ΤΑΞΗ: Α2 (Α)

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2020-2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΠΑΡΑΔΩΣΗΣ: 24/4/2021

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΥ ΒΟΗΘΗΣΑΝ: [Wikipedia](#)

## ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

---

ΣΕΛΙΔΑ 2: ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΣΕΛΙΔΑ 3: ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

ΣΕΛΙΔΑ 4: ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ Η/Υ

ΣΕΛΙΔΑ 5: ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΕΘΙΣΜΟΥ

ΣΕΛΙΔΑ 6: ΠΩΣ ΕΘΙΖΟΝΤΕ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΚΑΚΟ ΤΟΥΣ ΚΑΝΕΙ

ΣΕΛΙΔΑ 7: ΠΩΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙΣ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΟΥ



## ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Το διαδίκτυο, γνωστό και ως internet, είναι ένα σύνολο πάρα πολλών υπολογιστών που επικοινωνούν μεταξύ τους και ανταλλάζουν πληροφορίες.

Στο διαδίκτυο μπορείς να κάνεις πολλά πράγματα όπως: να στέλνεις μηνύματα σε ανθρώπους που βρίσκονται στην άλλη άκρη της γης, να παίζεις παιχνίδια μαζί με ανθρώπους από όλον τον κόσμο, να μιλάς με κάποιον σε βιντεοκλήση, να βρίσκεις πληροφορίες για κάτι που θες να βρεις όποτε θες και μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα.

## ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Στο διαδίκτυο μπορείς να κάνεις πάρα πολλά πράγματα και αυτός είναι ο λόγος που μας βοηθάει πολύ. Όμως το διαδίκτυο βέβαια δεν έχει μόνο πλεονεκτήματα αλλά και μειονεκτήματα.

### ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Εξ αποστάσεως διδασκαλία
- Εύκολη πρόσβαση στις πληροφορίες
- Ψυχαγωγία, παιχνίδια, μουσική
- Επαφή με πολιτισμούς άλλων χωρών
- Άμεση αποστολή-λήψη αλληλογραφίας

### ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Εθισμός
- Αλληλογραφία με άγνωστα άτομα κλοπές και απάτες
- Κίνδυνος προσβολής από Ιούς στον υπολογιστή
- Ψευδής πληροφόρηση

## ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ Η/Υ

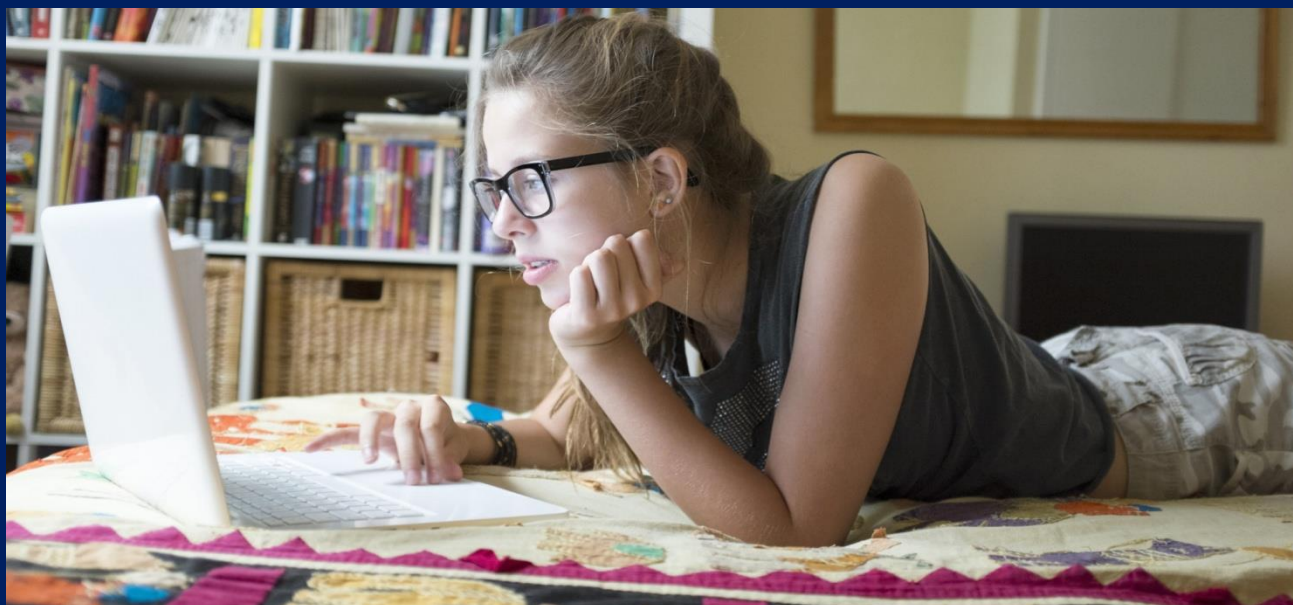


Ο εθισμός είναι κάτι φρικτό, που δεν γίνεται μόνο με το διαδίκτυο ή με τον υπολογιστή αλλά και με πράγματα που μπορούν κοστίσουν ζωές όπως.

- Ναρκωτικά
- αλκοόλ
- εθισμός στην μεγάλη ποσότητα ανθυγιεινού φαγητού
- κάπνισμα



## ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΕΘΙΣΜΟΥ



Καταλαβαίνουμε ότι ήμαστε εθισμένοι σε κάτι όταν βλέπουμε πως ασχολούμαστε όλη την μέρα, κάθε μέρα, με αυτό και δεν μπορούμε να ζήσουμε χωρίς αυτό. Άλλος ένας λόγος που καταλαβαίνουμε ότι έχουμε εθιστεί είναι όταν σταματάμε να κάνουμε κάτι της καθημερινής μας ζωής επειδή ασχολούμαστε με το διαδίκτυο και δεν θέλουμε ή δεν μπορούμε να το αφήσουμε.



## ΠΩΣ ΕΘΙΖΟΝΤΕ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΚΑΚΟ ΤΟΥΣ ΚΑΝΕΙ



Στις μέρες μας ένας τεράστιος αριθμός εφήβων εθίζεται στο διαδίκτυο. Αυτό συμβαίνει επειδή περνάνε τον ελεύθερο τους χρόνο βλέποντας βιντεάκια, παίζοντας βιντεοπαιχνίδια, κάνοντας chat με τους φίλους τους ή με ξένους ακόμα και να ανεβάζουν φωτογραφίες στα social media. Όλα αυτά τα κάνουν τόσο πολύ και τους αρέσουν, με αποτέλεσμα να αρχίζουν να μην τα κάνουν μόνο στον ελεύθερο τους χρόνο αλλά ασταμάτητα. Το κακό με αυτό είναι ότι δεν δίνουν βάση σε σημαντικά πράγματα όπως: Να διαβάζουν, να φροντίζουν την υγεία τους ακόμα και να γίνονται πιο επιθετικοί στους συνανθρώπους τους.

## ΠΩΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙΣ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΟΥ



Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει κάποιος για να σταματήσει τον εθισμό του με το διαδίκτυο είναι να ζητήσει από κάποιον φίλο του, συγγενή του ή έναν γνωστό του να πάρει τις συσκευές του και να βρει ένα χόμπι με το οποίο θα ασχολείται για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα . Αφού σιγά, σιγά αρχίσει να νιώθει ότι δεν το χρειάζεται τελικά και τόσο στην ζωή ο άνθρωπος ο οποίος είχε πάρει τις συσκευές του, θα μπορεί να του τις δώσει πίσω. Αν αυτό δεν δουλέψει τότε, θα χρειαστεί ή να πάρει φάρμακα ή να πάει στο νοσοκομείο και να του κάνουν αποτοξίνωση.